

ホビーレーススイマーのための新雑誌

「SWIM」第1号発売



(株)ランナーズ(本社:東京都目黒区)は、このたびまったく新しい切り口の水泳雑誌「SWIM」を創刊する。

これは、マスターズスイマーを含むホビースイマーをターゲットにした実践的情報雑誌。「ランナーズ」で28年間培ってきたDOスポーツ愛好者への情報提供ノウハウをベースに、スイマーが必要とする情報をリサーチし、より実践的なハウツーや大会情報を網羅した誌面作りとなっている。

第1号は、スイムフォームの水中映像を撮影したCD-ROMの特別付録付き。

6月11日(水)、全国1600万人のスイム市場に向け発信する。

「SWIM」の特徴

本誌は、大人になってから泳ぎ始めた人のためのハウツー雑誌です。したがって、大人の身体の動きに無理のないフォーム指導やメニュー内容で構成されているのが大きな特徴です。

「もっと速く泳ぎたい」、「楽にきれいに泳ぎたい」、「ずっと長く泳ぎたい」と感じている様々なレベルのスイマーのニーズに応えるものです。

わかりやすいフォーム解説のために写真点数を増やし、さらに水の中での動きの理解度を高めるために、水中撮影を多用。第1号には、よりイメージをつかみやすくするため、CD-ROMが付録に付いています。

また大会情報や等身大の選手のトレーニング情報、スイミンググッズの通信販売なども掲載し、DOスポーツとしての水泳を徹底的に追求していきます。

ターゲット:マスターズスイマー、オープンウォータースイマー、その他ホビーレーススイマー

創刊号は大会出場のノウハウを徹底特集!

特集1

今年こそ大会デビュー 今年こそ自己ベスト更新

レースに出よう!

- レース直前、フォームはどこまで変えられる?
- 分からなかったスタート、ターン、タッチもこれなら完璧!
- 家でもできる、レース仕様に肉体改造
- トップマスターズスイマーのライフスタイルを公開
- いつもの練習、レース狙いならこう変えよう!
- 強くなる食事法、速くなるニュートリション作戦
- レース当日、プールでやっておきたいこれだけのこと

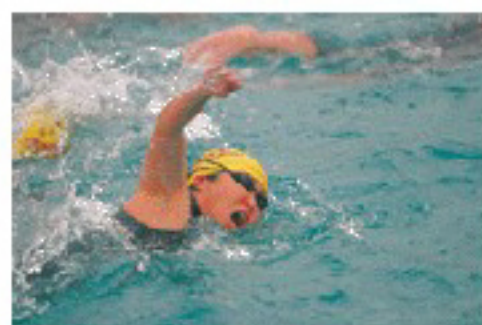


特集2

日本の海を泳ごう!

オープンウォーターに挑戦

- 海で泳ぐってこんなに楽しい!
- プール練習でやっておくべきABC
- STEP by STEP 初めてのあんしん海練習
- オープンウォーター大会出場レポート



全国スイム大会一覧表

公認&非公認大会、オープンウォータースイム、アクアスロンなど、全国で開催される大会を網羅

特別付録・CD-ROM

水中フォームとスイムトレーニングを映像で見よう!

スイミンググッズ通販ページ

スイムウェア50アイテム(ほか)、トレーニンググッズも満載

- 雑誌タイトル:SWIM-快適スイムライフ応援マガジン-(月刊「ランナーズ」増刊)
- 発行日:2003年6月11日(水)
- 仕様:A4判変型、平綴じ
- ページ数:カラー24P、モノクロ74P
- 発行部数:80,000部
- 販売チャネル:全国書店売り
- 価格:880円(本体価格838円)
- 次号予定:12月

● 通信販売でのお申し込み先

インターネット:<http://www.runnet.co.jp/rundms>

TEL:03-3714-6462 FAX:0120-846-285

● お問い合わせ

通信販売について TEL:03-3714-6462(ランナーズ販売部)

雑誌の内容について TEL:03-3714-7411(トライアスロン編集部内・スイム係)

広告について TEL:03-3714-1411(メディア営業部)