

本誌とセットCD-ROMが大好評 「SWIM」季刊誌から隔月刊誌へ



表紙の写真／磯田陽子さん☆☆小学生のころからシンクロを始め、シドニーオリンピックでチーム銀メダルを獲得、数々の世界大会で輝かしい成績を残した。現在は株式会社デサントに勤務し、シンクロ競技の水着づくりのため、全国を回っている。

(株)ランナーズ(本社:東京都目黒区)は『ランナーズ』の増刊号として、昨年6月に創刊した水泳雑誌『SWIM』を5月から隔月刊誌としてリニューアルする。

『SWIM』は大人になってから泳ぎ始めたスイマーの「なぜ?」「どうして?」に答える企画が満載された情報誌。オリンピック選手を育てているようなトップレベルの講師陣により実践的なハウツーや、大会情報も網羅している。

特に、付録として毎号ついている自社制作のCD-ROMに収められた水泳フォームなどの映像が大好評。

今回は、仕事や家事と両立させて、前向きに楽しんでいる30~50代のスイマーに向け、今まで以上に様々な企画を盛り込んでいくことになる。

楽しく、きれいに、長ーく、そして速く、『SWIM』はいろんな「泳ぎ」を提案していく。

イメージをつかみやすい CD-ROM

わかりやすいフォーム解説のために本誌では写真点数を増やし、CD-ROMではその内容に合わせ、水中撮影を多用している。水の中の動きがとても理解しやすい。(20分)



CD-ROMメニュー画面

【最新号の内容は】

- ◇本誌特集「年をとっても速くなる理由」40歳で大ブレイク 坂敏之さんのインタビュー&練習の様子
- ◇特別企画「大人のスイマーの減量作戦」加圧筋力トレーニング／
- ◇三浦広司さんの目からウロコの4泳法上達術 前乗りキャッチのためのフィニッシュ&リカバリー

『SWIM』最新号(3月11日発売号)の特集は 年をとっても速くなる理由

- 週2回だけの練習
多忙な仕事を抱え
40歳で大ブレイク
- 19歳までカナヅチ
41歳の今プロトライアスリート
- 思い切った肉体改造で大飛躍
1年半で俊速スイマーに変身!
- 何歳になっても効果あり
水中筋力アップ
1. 最初の1本にベストを出す
2. 練習タイムも必ず記録する



特別企画

- 体力落とさず脂肪を落とそう!
大人のスイマーの減量作戦
- 三浦広司の目からウロコの4泳法上達術
前乗りキャッチのためのフィニッシュ&リカバリー

連載

- 私たちをマスターズに連れてって!
- Over 40 物語
おやじスイマーのつぶやき
- 木原珠子のもっと海で泳ごうよ!
- 仕事も家庭も大忙し
熟年スイマーのライフスタイルを探れ!

巻末特集

2004レースカレンダー 公認&非公認大会、オープンウォータースイム、アクアスロンなど、全国で開催される大会を網羅
スイム通販ページ スイムウエア50アイテムほか、トレーニンググッズも満載

- 雑誌タイトル : SWIM - 快適スイムライフ応援マガジン
- 発行日 : 奇数月の11日(1、3、5、7、9、11月)
- 仕様 : A4判変型、平綴じ
- ページ数 : カラー24P、モノクロ72P
- 発行部数 : 80,000部
- 販売チャンネル : 全国書店売り
- 特別価格 : 880円(本体価格838円)CD-ROM付

5月11日発売リニューアル号もご期待ください

- 『SWIM』通信販売でのお申し込み先(スイムグッズも通販で購入できます)
インターネット: <http://www.swimnet.jp> TEL: 03-3714-6661 FAX: 0120-846-285
- お問い合わせ
通信販売について TEL: 03-3714-6661 (ランナーズ販売部)
雑誌の内容について TEL: 03-3714-7412 (スイム編集部)
広告について TEL: 03-3714-1411 (メディア営業部)