

ウルトラマラソンで地域活性化！

新規開催 隠岐の島ウルトラマラソン 10月23日(日)に期待

～日本海の絶景！島一周100km
参加者募集中～

島根県隠岐の島町が1町3村の合併を記念して、10月23日(日)に100kmウルトラマラソンを開催します。日本各地のランニングイベントをプロデュースしている(株)ランナーズが企画協力として参加。現在、申し込み受付中です。(先着800名)



ローソク島の夕景

島根半島の北東約80km・日本海に浮かぶ隠岐の島(人口1万7000人強)は、承久の乱に敗れた後鳥羽上皇が配流になったことでも知られる、歴史のある島です。現在は豊かな自然と素朴な土地柄が人気で関西方面の人たちには絶好の避暑地であり、釣り人やダイバー達にとってのメッカとなっています。

今回の大会の特徴もその自然とご馳走を存分に味わえること。まずコースからのすばらしい景色。昇る朝日を眺めながらスタートし、滝や手掘りのトンネルなど観光名所を巡り、夕陽を浴びながらのゴール。そして、後夜祭では新鮮な海の幸山の幸が堪能できます。

100kmマラソン大会は全国で年間20～30大会開催されています。隠岐の島町のほか、今年新たに岩手県や福島県でも企画されています。また、6月26日に北海道で行われた「第20回サロマ湖100kmウルトラマラソン」は同時に国際ウルトラランナーズ協会の「100kmワールドカップ2005」として過去最多の参加者(2823人)となりました。

今、風光明媚を味わいながら走れるウルトラマラソンへの関心が広がってきています。この「隠岐の島ウルトラマラソン」でも島の新しいファンの獲得が期待されます。

●大会要項

2005年10月23日(日)

100km/朝5時

50km/午前11時30分スタート

開催地：島根県隠岐の島町

主催：隠岐の島町

参加費：100km/1万4000円 50km/1万円

(競技中の飲食代・記念品代・傷害保険料・島内循環バス代含む)

制限時間：14時間30分(100km) 8時間(50km)

募集期間：8月31日まで

ウルトラマラソン事務局

隠岐事務局 TEL:08512-2-8575
(隠岐の島町観光商工課内)

大阪事務局 TEL:06-6305-6302
(ランナーズ大阪営業所内)

<http://www.okinoshima-ultra.jp/>

<http://www.townokinoshima.shimane.jp/event/>



ウルトラマラソンの魅力

ウルトラマラソンとは――

日本でウルトラマラソンというと一般には50マイル(80.46km)以上・6時間走以上のことを指しますが、国際陸連はウルトラマラソンのスタンダードとして100kmを公認しています。

ウルトラマラソン世界最古の定期的なレースは南アフリカのコムラツズ・マラソン(距離は約90km)です。1921年から毎年開催(第二次世界大戦中を除く)され、1万3000人以上が参加する南アフリカの国民的行事になっています。今年6月16日には第80回を迎え、世界30カ国以上1万5000人余りが参加しました。

日本で最初の100km競技会は1984年5月13日に神奈川県川崎市・多摩川土手の10km周回コースで行われた大会だと言われています。現在行われている大会の中では山形県鶴岡市の鶴岡100kmマラソンが最も古く、1984年9月23日、11名の参加者で行われました。田園地帯10kmを10回周回するコース。レース後は、エイドステーションのサポーターへ感謝の意を表すため、ランナーは有料、スタッフは無料という後夜祭が特徴にもなっています。今年も9月11日に予定されています。

日本最大級の大会はサロマ湖100kmウルトラマラソン(北海道)です。サロマ湖の北西、湧別町をスタートし、国道238号線、佐呂間町を通り、オホーツク海を見ながら常呂町がゴール。高低差約40mと比較的平坦なコースで、世界記録を狙うランナーから初心者まであらゆる競技レベルのランナーが参加しています。実際、100kmの男子女子とも世界最高記録がこの大会で樹立されています(砂田貴裕選手・6時間13分33秒、安部友恵選手・6時間33分11秒)。



サロマ湖畔を走るランナーたち

また、10回完走者には美しい湖の色に合わせてサロマンブルーという称号が与えられ、それを目標にしているランナーも多いです。

フルマラソンと比べてウルトラマラソンは「苦しみは3倍、感動は10倍」と言いますが、中高年層に人気(ちなみに今年のサロマ湖マラソンの参加者の内、40歳代以上が7割)があるのも、レースの醍醐味がスピードの追求だけではないからでしょう。大会時間も長いので、地元の人たちとの交流も楽しみの1つです。

国内の主なウルトラマラソン

- ◆北緯40° 秋田内陸リゾートカップ100kmチャレンジマラソン(秋田県・9月・2004年の参加者1600人)
- ◆えちご・くびき野100kmマラソン(新潟県・10月・2004年の参加者1035人)
- ◆チャレンジ富士五湖(山梨県・4月・今年の参加者513人)
- ◆星の郷ハッパ岳野辺山高原100kmウルトラマラソン(長野県・5月・今年の参加者863人)
- ◆歴史街道・丹後100kmウルトラマラソン(京都府・9月・2004年の参加者781人)
- ◆村岡ダブルフル・ウルトラランニング(兵庫県・9月・2004年の参加者189人)
- ◆天体界道100kmにちなみおろちマラソン全国大会(鳥取県・6月・今年の参加者377人)
- ◆えびす・だいにく100kmマラソン(島根県・5月・今年の参加者143人)
- ◆しまなみ海道100kmウルトラ遠足(広島県～愛媛県・6月・今年の参加者922人)
- ◆四万十川ウルトラマラソン(高知県・10月・2004年の参加者1783人)
- ◆阿蘇カルデラスーパーマラソン(熊本県・6月・今年の参加者590人)
- ◆宮古島100kmウルトラ遠足(沖縄県・1月・今年の参加者345人)

●隠岐の島ウルトラマラソンへのお問い合わせ・取材申し込み

ランナーズ大阪営業所/永岡

TEL : 06-6305-6330

E-mail : nagaoka@runners.co.jp

雑誌や新聞の記事、テレビやラジオの番組企画としての参加も募集しています。