

水泳雑誌『SWIM』で新たな映像提供サービススタート！ 記事に連動した映像をストリーミングで



(株)ランナーズが発行する隔月刊の水泳雑誌『SWIM』では、水泳テクニックを紹介する企画記事に合わせて、映像をストリーミングで提供するサービスを9月より開始した。

大人になってから泳ぎ始めた人を読者対象とする同誌では、年間6号発行のうち、半分の3号分に水泳映像の入ったビデオCDを付録としてつけていたが、映像への読者のニーズが非常に高いことから、全発行号での映像サービスを検討。雑誌内の企画記事との連動性をより強くするため、編集に時間をかけられるストリーミングでの映像提供に踏み切った。

9月9日より公開している『SWIM』13号用の映像は、特集「楽に速く泳ぐための呼吸のタイミング研究」と、スイマー向け健康連載記事で掲載している「この泳ぎ方を覚えれば、腰痛なんてこわくない」という2本の記事に連動したものの。どちらも水上、水中からの泳ぎの映像を駆使し、記事の内容が動画によって理解できるように制作されている。映像で実際の動きを見て、雑誌の記事で、その動作の詳細な説明と分析を読む。この両方によって「実際の動きを見なければイメージがつかれない」けれど、「頭で理屈を理解しなければカラダが動かない」という、大人のスイマー特有の悩みを一挙に解決しようというわけ。今後同誌では、さらにダウンロードによる映像提供なども含め、雑誌企画とリンクした映像サービスの充実を目指している。

●『SWIM』no.13の映像はこちら↓

<http://www.swimnet.jp/mov13> *公開は10月31日まで

contents

楽に速く泳ぐための 呼吸のタイミング研究

4泳法の理想的な呼吸のタイミングを解説。
それを身につけるためのドリル練習も紹介

この泳ぎ方を覚えれば 腰痛なんてこわくない！

スイマーに多い腰痛。腰に負担がこない泳ぎ方、
腰にやさしい泳ぎ方を泳法ごとに紹介

