

2014年4月1日発行

「ランナーを育てる」市民ランナー

## 「ランナーズマイスター養成講座」4月よりスタート

2007年、東京マラソン開催の前後から、皇居や各地でランニングを楽しむ人たちが増加しています。走ることは誰でもできる手軽なスポーツとして多くの人に受け入れられ、それが「ランニングブーム」と呼ばれる昨今の状況につながっています。一般財団法人アールビーズスポーツ財団では、そんな市民ランナーをきちっと指南し、長く走り続けるお手伝いをする「ランナーズマイスター」を養成する認定制度を開始いたしました。「ランナーズマイスター養成講座」は、自分のスキルや知識を周囲に伝えてサポートしたいと考える市民ランナーならだれでも受講することができます。受講内容は、ランニング各分野の知識・情報の基礎・基本を集大成したもので、市民ランニング基礎知識、ランニング運動生理・健康・栄養学、トレーニング理論など、市民ランナーの指導に必要な知識・ノウハウを身に付けられます。検定試験受検後「ランナーズマイスター資格」が認定されます。

認定資格者は、自らが健康的で正しいランニングを実践すると同時に、指導対象となる初心者が楽しく長くランニングを楽しめるように、また自身が市民ランナーの代表として以下のような役割を担っていきます。

- 1) 市民ランナーの指導
- 2) 市民ランナーのリーダー
- 3) 手本となるランニングの実践、普及



「ランナーズマイスター養成講座テキスト BOOK」監修：国際武道大学・前河洋一教授

4月よりスタートした初級ジュニアクラスでは、専用のテキストBOOKとWEBでの教材等により学習し、WEB検定により資格が授与されます。秋以降開催の中級ジュニアクラスでは、実技講習を含めた研修会を実施予定です。

・ランナーズマイスター養成講座 HP：<http://runnet.jp/clubr2/meister/>

<お問い合わせ先>

一般財団法人アールビーズスポーツ財団

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 2-4-12 DT 外苑

TEL.03-5771-7908 Email:meister@runners.co.jp