

【プレスリリース】
報道関係 各位

2023年2月17日

“社員の元気は会社の元気”
「企業ウォーキングのすすめ」セミナー2月28日開催！



社員が楽しくつながり、楽しく歩く秘訣をお伝えする、オンラインセミナーを2月28日（火）14時から開催します。

株式会社アールビーズでは、5月の1ヶ月間“企業対抗戦、と銘打って、オンラインによるウォーキング・ランニングのイベントを2021年より開催。延べ2,608企業、307,743人にご参加いただきました。

過去の企業内施策の成功事例をご紹介するパネルディスカッションのほか、ウォーキングによる健康経営のポイント、科学的裏付けなど、社員を元気に、会社を元気にする秘訣をお伝えします。

従業員の健康や職場コミュニケーション活性化に関心のある、企業の人事・総務担当者ぜひご参加ください。

【セミナーの開催概要】

- ・タイトル：社員が歩くと会社が元気になる！
- ・日程：2023年2月28日（火）14:00～17:00 予定（開場 13:30）
- ・会場：Youtube でのオンラインセミナー
※後日、アーカイブ配信も行います。
ただし、パネルディスカッションにつきましては、当日配信のみとなります。
- ・主催：一般財団法人アールビーズスポーツ財団（運営：株式会社アールビーズ）
- ・費用：無料

▼詳細・お申込みはこちら

<https://runnet.jp/form/pub/rbs/sa2023seminar>

【セミナープログラム】

- 1：＜基調講演＞健康経営の推進について
 - ・経済産業省 商務・サービスグループ
ヘルスケア産業課 係長
野原 健矢 氏
- 2：＜特別講演＞目からウロコ！歩くことの思わぬ効果
 - ・日本体育大学教授 博士（学術）
杉田 正明 氏
- 3：＜パネルディスカッション＞（各社より事例紹介）
 - ・株式会社イワサキ経営
 - ・エームサービス株式会社
 - ・東京海上日動事務アウトソーシング株式会社
 - ・ヘルスデザイン株式会社

▼詳細・お申込みはこちら

<https://runnet.jp/form/pub/rbs/sa2023seminar>

お問い合わせ先：さつきラン&ウォーク大会事務局

E-mail：satsuki_runwalk@runners.co.jp

大会 HP：<https://arbeee.net/pj/satsuki2023/>