

“扉を開けて新しい自分のスタートラインに立つ”

2026 年 3 月 22 日開催「渋谷・表参道 WOMEN'S RUN」エントリー受付中！

約 5,000 人の女性ランナーが、普段は走ることができない渋谷・表参道のメインストリートや明治神宮内を走る 10km ランイベント「渋谷・表参道 WOMEN'S RUN」（主催：「渋谷・表参道 WOMEN'S RUN」実行委員会、運営：株式会社アールビーズ）を、2026 年 3 月 22 日（日）に開催します。

▶イベントホームページ <https://womensrun.jp/>



## 渋谷でみつける、あなたのスタート

渋谷・表参道 WOMEN'S RUN は「女性のウェルビーイングの向上」をコンセプトに、身体の健康はもちろん、「走れる距離が延びた」「タイムが速くなった」などの心の喜び、大会当日は応援やボランティアなどといった地域との繋がりなどを通して、生活が豊かになることを応援しています。

また、ランニング大会出場の楽しさを 1 人でも多くの女性に知って欲しいという思いから、大会出場経験の無い方が優先的に出場できる「大会デビュー枠」を設けています。前回大会は 1,085 人が初レースを経験し、大会をきっかけに新たな一歩を踏み出しました。

今回は "扉" をテーマにした演出を実施します。参加者の皆さまが心と身体の "扉" を開き、未来の輝く自分と出会えるよう、全力でサポートしていきます。

### ＜前回大会デビューランナーの声＞

- 思っていたよりもお祭りっぽい雰囲気で、個性的なファッションやウェアで走ってらっしゃる方がいたり、アナウンスがハイテンションな感じで元気が出ました！ブースも充実していて、特にフェイスペイントを無料でしてもらえたことが、イベントに参加してるんだという実感がもてたし単純に可愛くてテンションが上がりました。（20 代女性）
- タイムを争うようなシリアスな感じでは無かったこと。3 年参加されている方から緊張感なく他人との競争感なく楽しめるイベントだとスタート前に聞き、安心して臨めた。（50 代女性）
- 初心者でも参加しやすい雰囲気で、走り終わった後も楽しめるブースがたくさんあり、楽しかったです。（20 代女性）
- 学校の長距離走大会のような地味なイメージがあったが、実際には華やかな大会でびっくりした（30 代女性）

## 大会ゲストにパラリンピック 4 大会出場（走り幅跳び/トライアスロン）の谷真海さん！



前回大会に引き続き、今回もパラトライアスロンのトップアスリートである谷 真海さんが、本大会のゲストに決定いたしました。

### ■メッセージ

前回初めて渋谷・表参道 WOMEN'S RUN を走り、おしゃれな街並みや女性だけの華やかな雰囲気に魅了されました！

それぞれのベストを目指し、懸命にゴールを目指すランナーの皆さんの走る姿の眩しいこと♪

この度も、ゲストランナーとして走る機会を頂き、大変光栄に思っております。

当日、皆さんと走る楽しさや喜びを分かち合えることを楽しみにしています。

## 大会概要

開催日	2026年3月22日（日）
主催	「渋谷・表参道 WOMEN'S RUN」実行委員会 （構成：渋谷区陸上競技協会・原宿表参道樺会・神宮前地区町会連合会・一般財団法人アールビーズスポーツ財団・他）
共催	渋谷区・一般財団法人渋谷区スポーツ協会
種目	女子10km、ファミリーラン（1km）、キッズラン（1km）、表参道Runway（2.4km） ※ファミリーラン・キッズラン・表参道Runwayは記録計測・表彰なし オンライン（10km）
エントリー （10km）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 11月28日 “いいニューバランスの日” 1日限定スペシャルエントリー</li> </ul> <p>11月28日（金）の「いいニューバランスの日」にニューバランスRun Hub 代々木公園にてスペシャルエントリー枠をご用意しました。「第16回渋谷・表参道WOMEN'S RUN」に抽選なしでエントリーできる権利を、対象商品をご購入いただいた先着128名様へプレゼントします。 詳細はこちら▶<a href="https://womensrun.jp/special-entry/">https://womensrun.jp/special-entry/</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 10km 一般枠 / 定員 3,022名（抽選） 2025年11月24日（月）12:00 ～ 2026年1月7日（水）23:59</li> <li>● 10km 大会デビュー枠 / 定員 1,000名（抽選） 2025年11月24日（月）12:00 ～ 2026年1月7日（水）23:59</li> </ul> <p>ファミリーラン、キッズラン、表参道Runway、オンライン（10km）等へのエントリーについてはこちらをご確認ください（<a href="https://womensrun.jp/entry/">https://womensrun.jp/entry/</a>）</p>
コース （10km）	代々木公園野外音楽堂横 → 渋谷周辺道路 → 表参道 → 明治神宮 → 西参道 → 代々木公園西門 → 代々木公園野外音楽堂
公式サイト	<a href="https://womensrun.jp/">https://womensrun.jp/</a>



前回大会の様子

■株式会社アールビーズについて      [会社 HP] <https://runners.co.jp/>

1975年に創立。翌年、国内初の市民ランニング雑誌「ランナーズ」を創刊。1997年にランニング情報ポータルサイト「RUNNET」を開設。登録会員は約470万人で年間約1,600大会のエントリー募集を取り扱う。また、イベント事業（大会の計測・運営業務）や企業ソリューション事業、スポーツタウン事業を行う。創業時からの社是である「スポーツの実践を通じて、心豊かな人生を送る人々を応援する」を推進している。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社アールビーズ 広報担当 小川

Email : [press@runners.co.jp](mailto:press@runners.co.jp)